

## MI STA A CUORE

### Curare il presente per sognare il futuro

#### LA PROPOSTA

Il progetto, promosso da Caritas italiana in collaborazione con l’Azione cattolica italiana, è rivolto ai giovani che desiderano mettere a disposizione un anno della loro vita a servizio degli altri, all’interno di un’esperienza di vita comunitaria.

La proposta è indirizzata a giovani che si trovano in una fase di scelta rispetto al proprio percorso di vita, al mondo del lavoro e all’assunzione di responsabilità personali e sociali e che hanno maturato dentro di sé il desiderio di un’esperienza di servizio attenta al territorio e ai bisogni dei più fragili. La partecipazione a questo progetto è un’occasione per fermarsi e mettere a servizio testa, cuore e mani, sperimentando che “c’è più gioia nel dare che nel ricevere” (At 20,35).

#### IL TEMA

Per la seconda edizione del progetto il tema scelto è quello della fraternità, del mettersi nei panni dell’altro, perchè “mi sta a cuore” vuol dire che **il prossimo non mi è indifferente** (cf. Lc 10,25-37). La scelta del tema deriva anche dall’invito di Papa Francesco a riscoprirsi “Fratelli tutti”, nella consapevolezza che siamo “*viandanti fatti della stessa carne umana, figli di questa stessa terra che ospita tutti noi, ciascuno con la ricchezza della sua fede o delle sue convinzioni, ciascuno con la propria voce*” (FT 8). L’altro è il fratello, la sorella che condivide con me l’esperienza di comunità, ma è anche la persona alla quale offro il mio servizio, sulla quale sono chiamato a porre lo sguardo, come il povero emarginato nella sua periferia esistenziale.

#### OBIETTIVI

- Offrire ai giovani la possibilità di vivere un’esperienza multidimensionale di formazione, servizio e vita comune, che sia al contempo occasione concreta per vivere una reale esperienza di dono di sé e per esprimere da protagonisti le proprie potenzialità e competenze, sporcandosi le mani e imparando ad assumersi le responsabilità che questo comporta;
- aprire spazi che permettano ai giovani di mettere a servizio i loro talenti e la creatività che li caratterizza sia all’interno degli uffici di Caritas Italiana, sia nei servizi in cui andranno ad operare e nel contesto in cui si troveranno a vivere;
- sperimentare un modello concreto di alleanza intergenerazionale, grazie al quale il mondo

adulto e il mondo giovanile guardano insieme al futuro;

- attivare un confronto costante con altri giovani che, all'interno di altre realtà presenti sul territorio locale, nazionale e internazionale, hanno fatto la stessa scelta di vivere un'esperienza all'insegna della gratuità e del dono di sé;
- promuovere la dimensione della "rete" a tutti i livelli in cui i giovani si troveranno coinvolti, costruendo o rafforzando la conoscenza reciproca, la comunicazione, la condivisione, le sinergie e le collaborazioni tra le realtà presenti sul territorio, nell'ottica di una sempre maggiore presa di consapevolezza che "non ci si salva da soli";
- sperimentare concretamente e comunitariamente stili di vita improntati alla sostenibilità, in cui la cura della casa comune e la cura dell'altro si richiamano e si rafforzano reciprocamente.

## **STRUTTURA PROGETTUALE**

**Il progetto si articola secondo 2 assi principali:**

- ❖ **formazione:**
  - ❖ struttura e funzionamento di Caritas italiana
  - ❖ mondialità
  - ❖ ecosostenibilità
  - ❖ advocacy e giustizia sociale
  - ❖ strumenti di progettazione a servizio della comunità e degli "ultimi"
  - ❖ gestione dei conflitti e vita comunitaria (team building)
  - ❖ orientamento al futuro
  - ❖ fraternità
  - ❖ altri eventuali argomenti proposti dai giovani
- ❖ **azione/servizio:**
  - ❖ negli Uffici di Caritas Italiana
  - ❖ verso gli ultimi in collaborazione con Caritas Roma
  - ❖ con Azione cattolica italiana

## **FORMAZIONE**

La proposta è articolata in un percorso di formazione e momenti di verifica di metà e fine servizio, oltre ad approfondimenti tematici a partire dall'esperienza svolta, al fine di permettere un positivo inserimento nel contesto di servizio, garantendo così la tutela sia dei giovani che dei beneficiari del progetto.

Le metodologie utilizzate, modellate sul bisogno specifico manifestato dai giovani, prevederanno lezioni frontali, elaborazione dei vissuti personali e lavori di gruppo.

## **AZIONE/SERVIZIO: ATTIVITÀ PROPOSTE**

- a. inserimento negli uffici di Caritas Italiana
- b. incontri specifici di formazione e di coordinamento
- c. partecipazione alle attività organizzate da Caritas Italiana, Caritas Roma, Azione Cattolica e da altre associazioni/enti
- d. iniziative specifiche in collaborazione con Azione Cattolica e altre realtà giovanili presenti sul territorio
- e. vita comunitaria
- f. esperienze di vita e confronto con realtà di servizio in diversi contesti interculturali

## **ACCOMPAGNAMENTO E MONITORAGGIO**

L'attività di supervisione e accompagnamento sarà svolta singolarmente ed in gruppo (colloqui) e verrà realizzata attraverso la supervisione costante da parte del Direttore di Caritas Italiana e dalla presenza di uno o più tutor di Caritas Italiana che regolarmente incontreranno i giovani per un confronto sull'esperienza in corso. Ad affiancare questi ultimi ci saranno, inoltre, i responsabili degli uffici/servizi nei quali i giovani dovranno operare che li accompagneranno nella programmazione, implementazione e valutazione delle loro attività all'interno dell'ufficio/servizio assegnato.

A conclusione dell'anno di servizio, in occasione dell'incontro formativo finale, sarà svolta una valutazione dell'esperienza sia a livello individuale che a livello dell'organizzazione ospitante.

**Ai giovani sarà consegnato un attestato di fine servizio.**

## **DESTINATARI**

Otto giovani, ragazzi e ragazze di età compresa tra i 20 e i 30 anni, desiderosi di dedicare un anno della loro vita **nell'ottica della gratuità e dono di sé**. Possono partecipare anche coloro che hanno già fatto esperienza di volontariato sociale (AVS) e/o Servizio Civile, sia in Italia che all'estero.

## **SEDI DEL PROGETTO**

- Uffici di Caritas Italiana, Via Aurelia 796 – Roma
- Residenza e vita comunitaria, Via Francesco Albergotti 75 – Roma
- Caritas Roma
- Altri luoghi della città di Roma da individuare

## **DURATA**

15 Febbraio 2024 - 14 Febbraio 2025

## **CONTRIBUTO**

Le spese di vitto ed alloggio sono a carico del progetto ed ai giovani selezionati verrà dato un rimborso mensile per le spese personali, a seguito della stipula di una borsa di studio con Incoop.

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE/PROFILO RICHIESTO**

- Voglia di mettersi in gioco e di donarsi
- Disponibilità alla vita comunitaria in tutte le sue sfaccettature
- Disponibilità a vivere secondo i valori di Caritas italiana e del progetto (apertura all'altro, collaborazione, solidarietà, dialogo, corresponsabilità, opzione preferenziale per/con i poveri, rispetto) ed a prendere parte alle attività proposte
- Disponibilità alla risposta immediata dinanzi alla possibilità di un'emergenza o di un bisogno concreto da parte di Caritas nazionali e/o locali

## **MODALITÀ DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA**

- Compilazione del form di google al link <https://forms.gle/LqE1XmtTRjvopYJp6>
- Documentazione da caricare all'interno del form di google:
  1. carta di identità in formato pdf
  2. curriculum vitae in formato pdf
  3. idea di progetto in formato pdf dalle seguenti caratteristiche:
    - lunghezza: 1 pagina
    - scelta di un tema specifico riguardante un aspetto della fraternità
    - motivazione (cosa ti ha spinto a pensare a questo possibile progetto)
    - finalità e obiettivi da raggiungere attraverso questo progetto
    - azioni/attività da realizzare concretamente

Entro e non oltre il 15 Gennaio 2024.

## **MODALITÀ DI SELEZIONE**

- Colloquio motivazionale e attitudinale ad opera di Caritas Italiana teso alla verifica dei requisiti richiesti a ciascun partecipante
- Valutazione dell'idea progettuale relativa al tema proposto (fraternità) che possa essere declinata nei territori di provenienza, al fine di verificare la capacità creativa e generativa dei candidati

## CONTATTI

Per ulteriori informazioni sul progetto: [mistaacuore@caritas.it](mailto:mistaacuore@caritas.it)